



## Gruppo MENOPAUSA

Gli incontri vogliono essere un momento all'interno del quale condividere con altre donne una fase della vita particolare e delicata, ma allo stesso tempo ricca di piacevoli sorprese.

Fornire informazioni, sui fenomeni che accompagnano la menopausa e orientare verso stili di vita corretti (abitudine all'esercizio fisico, seguire una sana alimentazione).

Gli incontri sono curati da un'equipe multidisciplinare (ostetrica, assistente sanitaria, psicologa).

date degli incontri da definire

Condurranno le serate:

Assistente Sanitaria: D.ssa Monia Ramazzotti

Ostetrica: Anna Maria Cristiani

Psicologa: D.ssa Francesca Maiocchi

Per informazioni tel. al **0373 85536**



KAPPADUE - Consultorio Familiare  
Via Della Libertà 11, Piazza Fontana - 037385536 - 037385536 - 037385536  
Sommario Serie - Su tutta con contributo della Regione Umbra - 037385536 del 037385536

ERIKOS - Società Cooperativa Sociale - Onlus  
Associazione Umbra - 037385536 - 037385536  
Via Filippini 19 - 037385536 - 037385536 - 037385536 - 037385536 - 037385536 - 037385536  
Atto Reg. 037385536 - Atto Reg. 037385536 - Atto Reg. 037385536