

CORSO DI TRAINING AUTOGENO

*Per ritrovare calma e benessere,
gestire ansia e sintomi psicofisici,
con l'ascolto del corpo*

**CICLO DI 5 INCONTRI SETTIMANALI
DA VENERDÌ 14 APRILE 2023
A VENERDÌ 12 MAGGIO 2023
ORARIO: 17.30-18.30**

Richiesto minimo di 5 partecipanti per attivare il corso
Il corso prevede una quota di partecipazione

Conduuttrice: dott.ssa Serena Perego, psicologa e
operatrice di Training Autogeno

Per informazioni e iscrizione
0373 85536
Consultorio Kappadue Crema
Via Capergnanica 8H